7
tennis MAGAZIN

tennis MAGAZIN

www.tennismagazin.de Juli 2011 4,90 €

5 TIPPS
SO SPIELEN SIE GEGEN LINKSHÄNDER

NOVAK DJOKOVIC
DAS GEHEIMNIS SEINER RÜCKHAND

RAFAEL NADAL
- DER TRIUMPHATOR VON PARIS
- SO LEBT ER AUF MALLORCA

SCHUHE:
8 PAAR IM TEST

DIETER BOHLEN EXKLUSIV:

„TENNIS IST EINFACH GEIL!“

4 198054 704909 07

Österreich 5,50 €, Schweiz 8,50 sfr, Benelux 5,70 €, Griechenland 7,20 €, Slowakei 7,80 €, Spanien 6,30 €, Tschechien 200 kc

NAH AM BODEN

Mit ihren flachen Sohlen bieten die neuen Sandplatzschuhe einen direkten Bodenkontakt. Auch in Sachen Schnürung, Dämpfung und Stabilität überzeugten die acht Modelle im Test. Das Urteil unseres Experten: Alle Paare sind top aufs Tennisspiel abgestimmt

TEXT **NINA HOFFMANN**

ADIDAS Barricade 6.0 Murray

Praxistest:
Das Topmodell von Adidas macht schon mit seinem extrovertierten Aussehen Eindruck. Am Fuß fühlte er sich leicht an, saß sofort wie eine zweite Haut. Die Schnürung ist leicht zu handhaben und liegt selbst auf einem hohen Spann angenehm auf. Die Passform ist schmal, dies gefiel den Testern gut, könnte aber für Spieler mit breiteren Füßen ein Problem sein. Achtung: Er fällt sehr klein aus. Also lieber eine Nummer größer kaufen als normal. Auf dem Court gab der Barricade guten Halt. Durch seine schnittige Form gelangen alle Bewegungen, inklusive Richtungswechsel und Sprints, problemlos und schnell.

Expertenurteil:
Der Schuh besteht aus sehr festem Material und gibt dadurch guten Halt. Die Zehenbox ist durch ein stabileres Obermaterial ein wenig flacher als bei den Vorgängermodellen. Spielern mit gekrümmten Krallenzehen oder einem dicken Großzehballen könnte er zu eng sein. Die silberfarbenen Streifen an der Seite stützen den Vorfuß sehr gut an der Außenseite. Innen ist der Schuh leicht abgerundet. Durch das Torsionssystem wird der Fuß auf natürliche Weise zwischen Hinter- und Vorfuß gedreht, der Mittelfuß dadurch unterstützt. Einziger kleiner Nachteil: Durch das gute, stabile Material ist die Belüftung eher mäßig.

Model: Herren
Preis: 129,95 Euro
Größen: 40,5 – 49

FAZIT: Alleskönner im poppigen Look

DER SCHUH-EXPERTE

Holger Lütz, 42, ist Orthopädie-Schuhtechniker und führt seit 1995 seine Firma Holger Lütz Orthopädie-Schuhtechnik in Hamburg. Unterstützt wird er von seinem Mitarbeiter Carsten Klare-Köppe und einem neunköpfigen Team. Die Schuhtechniker fertigen individuell angepasste sportspezifische Einlagen nach biomechanischen und sensomotorischen Vorgaben. Diese kompensieren Fehlstellungen und erhöhen durch Einfluss auf das Nerven-Muskel-Spiel die Leistungsfähigkeit. Informationen unter Telefon: 040-51 48 150 oder im Internet unter **www.holger-luetz.de.**

FOTOS: ARCHIV

BABOLAT Propulse 3

Praxistest:
Von dem feuerroten Babolat-Modell waren die Tester sofort begeistert. Durch die Klettverschlüsse an der Ferse und auf dem Spann kann der Schuh individuell angepasst werden, dadurch saß er perfekt. Auf dem Court wurde der Fuß sehr gut gestützt. Der Schnitt ist eher schmal, engt aber nicht ein. Der imposante Look täuscht. Der Schuh ist nicht klobig, sondern durch das geringe Gewicht angenehm zu tragen.

Expertenurteil:
Der Propulse 3 ist eine sehr gute Weiterentwicklung seines Vorgängermodells. Durch ein flexibleres Obermaterial erscheint er etwas weiter, aber nicht weniger stabil. Durch eine leichte Veränderung im Schaft sind die Klettmechanismen für das Sprunggelenk noch effektiver geworden. Toll ist die integrierte Vorfußpronation. Das bedeutet: Der Vorfuß wird außen erhöht, bietet damit enorme Kontrolle und Stabilität und schützt vor dem Umknicken.

Model: Herren
Preis: 139,95 Euro
Größen: 40,5 - 48

FAZIT: Rundum gelungener Schuh mit farblichem Knall-Effekt

K-SWISS Big Shot

Praxistest:
Den Schuh wollten die Tester am liebsten gar nicht wieder ausziehen. Die Innensohle war sehr weich und bequem, zudem schmiegte sich das gummiartige Außenmaterial gut an den Fuß an. Druckstellen: Fehlanzeige. Der Big Shot ist seinem Namen ensprechend tatsächlich ziemlich groß - vor allem in der Breite. Daher wirkt er von außen ein wenig klobig. Beim Spielen stört dies nicht. Schnittig und leicht machte er alle Bewegungen mit. Gutes Rutschverhalten.

Expertenurteil:
Laut Hersteller ist der Big Shot schneller als andere Tennisschuhe. Tatsächlich ist der Schuh extrem leicht und hat einen sehr tiefen Schwerpunkt. Dadurch wird die Antrittsgeschwingkeit bei Sprints unterstützt. Die vordere Sohle ist außen ein wenig angehoben und verhindert somit ein Umknicken bei seitlichen Bewegungen. Ebenfalls top: das äußere Carbon-Material. Es ist biegsam und trotzdem stabil.

Model: Herren
Preis: 139,95 Euro
Größen: 38 - 46

FAZIT: Schneller Hightech-Schuh mit großem Wohlfühlfaktor

HEAD Insane Pro

Praxistest:
Der Panzer unter den Tennisschuhen. Der Insane Pro von Head ist recht schwer und ein wenig steif, dafür aber auch extrem stabil. Sein Markenzeichen: die asymmetrische Schnürung. Sie sieht stylisch aus, ist aber gewöhnungsbedürftig. Bei den Testern waren die Meinungen geteilt. Das Material ist robust und zeigte auch nach zahlreichen Tenniseinheiten keine Abnutzungserscheinungen. Erstaunlich: Trotz des massiven „Gehäuses" war Schweißgeruch kaum ein Problem.

Expertenurteil:
Der Fersenbereich ist weicher als bei seinen Head-Vorgängermodellen und somit ist der Auftritt angenehmer. Der Innenschuh ist mit diversen Polstern versehen und bettet den Fuß dadurch weich. Gleichzeitig ist die Führung sehr stabil. Durch sein massives Gewicht eignet er sich besonders gut für schwergewichtige Spieler.

Model: Herren
Preis: 129,95 Euro
Größen: 41 - 48,5

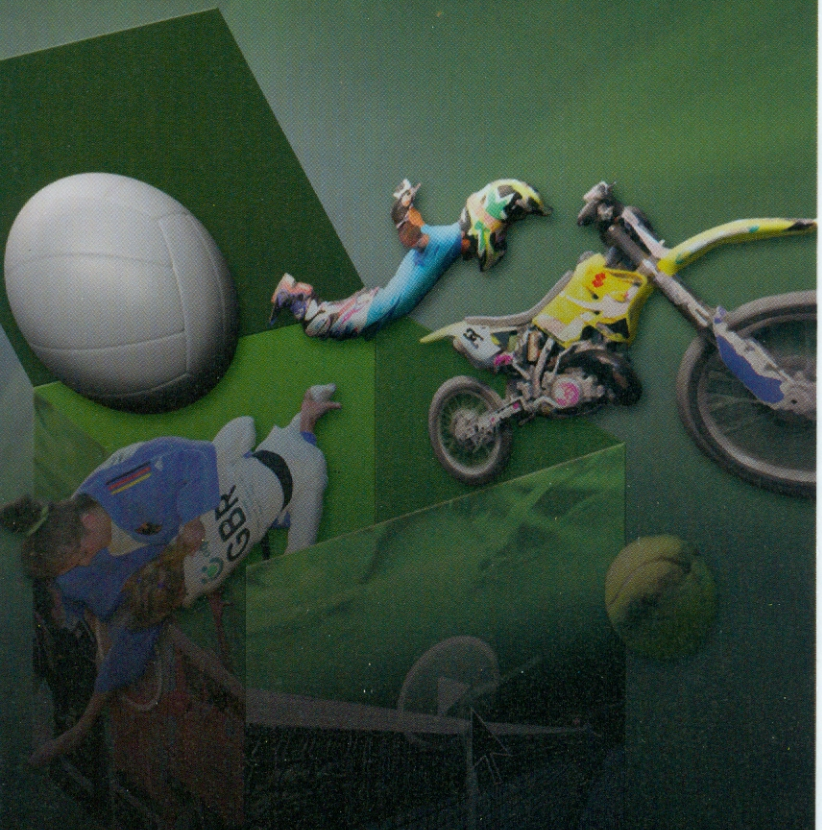
FAZIT: Stabiler Panzer mit ungewöhnlichem Design

spobox.tv

Demnächst LIVE:
- IPC Swimming European Championships
- 1.Tennis-Point Bundesliga
- ATP Turnier aus Umag

DER SPORTSENDER IM INTERNET

Nationaler und internationaler Top-Sport
Tennis, Judo, Tischtennis, Motocross uvm.



www.spobox.tv

NIKE Lunar Speed 3

Praxistest:
Von seiner schmalen, grazilen Form sollte man sich nicht täuschen lassen. Denn der Lunar Speed 3 bewies beim Test auf dem Court echte Stärke. Trotz des dünnen Materials und seines geringen Gewichts ist er sehr stabil und gab dem Fuß guten Halt. Darüber hinaus sieht er sehr damenhaft aus und macht einen „schlanken Fuß". Das strahlende Gelb mag nicht jeder Frau gefallen, es gibt ihm aber einen sommerlichen, frischen Look. Durch die flache Sohle hat man einen direkten Kontakt zum Boden, so dass die Füße schnell und geschmeidig über den Court flitzen können. Auch beim Rutschen glitt das Modell sicher über die rote Asche. Tolles zusätzliches Feature: Die Lasche ist befestigt und verrutscht somit nicht.

Expertenurteil:
Der Lunar Speed 3 hat einen intelligenten und sehr tennisspezifischen Aufbau. Der Außenbereich ist etwas höher gebaut, so dass sich der Fuß automatisch nach innen neigt. Dadurch ist ein Umknicken nach außen kaum möglich. Dieser Aufbau zusammen mit dem dünnen aber festen Material macht den Schuh trotz seines geringen Gewichts überraschend stabil. Der Sohlenaufbau ist flach gehalten mit einem tiefen Schwerpunkt. Die Passform wurde im Vergleich zum Vorgängermodell geringfügig geändert: Das Fersenpolster kneift wengier in die Ferse. Zudem ist der innere Mittelfußbereich stärker tailliert – dadurch wird die Passform deutlich angenehmer und trägt zu einer höheren Stabilität bei „damentypischen" Knickfüßen bei.

Model:	Damen
Preis:	124,95 Euro
Größen:	35 – 43

FAZIT: Grazil und zart, aber bärenstark auf dem Platz

FOTOS: ARCHIV

WILSON Tour Vision

Praxistest:
Der Klassiker unter den Testmodellen in schlichtem Weiß. Die Passform ist eher breit, dadurch wirkt er nicht sonderlich feminin, bietet aber viel Platz. Beim Tragen wirkte er nicht so klobig, wie zuerst befürchtet. Auf die Polsterung im Innenbereich wurde offenbar viel Wert gelegt, denn das Gefühl ist sehr „kuschelig". Die Sohle greift gut in den Boden. Nur beim Rutschen war dies ein wenig hinderlich. Durch die dicke Polsterung ist der Kontakt zum Boden nicht so direkt.

Expertenurteil:
Solider Damenschuh mit guter Stabilität und starker Dämpfung. Die Zehenbox ist relativ flach, so haben die Zehen wenig Platz nach oben, dafür aber viel zur Seite. Durch die breite Leistenform lässt sich der Schaft nur mit Mühe an den Fuß schnüren. Das kann zu einem etwas lockeren Gefühl im Rückfuß führen. Knapp 120 Euro sind viel Geld, dennoch ist das Wilson-Modell der günstigste Schuh im Test.

Model: Damen
Preis: 119,95 Euro
Größen: 36 - 43

FAZIT: Für Spielerinnen, die gerne wie auf Watte laufen

ASICS Gel Resolution 3

Praxistest:
Das Asics-Modell erinnert auf den ersten Blick an einen Laufschuh. Die Passform ist angenehm und eher schmal. Im Zehenbereich bietet der Schuh viel Platz, so dass nichts einengt. Angenehm an der Zehenbox ist zudem die Mischung aus stabilem und flexiblen Material. Die Füße fühlten sich gut unterstützt an, ohne dass das Material zu steif wirkte. Toll ist auch die dick gepolsterte Lasche, die weich wie ein Puffer zwischen Spann und Schnürung liegt.

Expertenurteil:
Asics hat sein Gel Resolution-Modell behutsam weiterentwickelt. Der Vorfußbereich ist etwas weicher gehalten - im Obermaterial sowie in der Sohlenfestigkeit. Die Zehenbox ist an der Innenseite verstärkt und hält selbst häufigem Nachziehen des Fußes (z.B. beim Aufschlag) stand. Außen an der Ferse und im Innenbereich wurde der Schaft mit einer Kunststoffspange versehen - gute Unterstützung bei Knickfüßen.

Model: Damen
Preis: 129,99 Euro
Größen: 36 - 44

FAZIT: Toller Allrounder - stabil und gleichzeitig flexibel

YONEX SHT-304

Praxistest:
Beim Hineinschlüpfen merkt man sofort: In dem Yonex SHT-304 hat der Fuß angenehm viel Platz. Er ist eher breit geschnitten und hat eine flache Sohle. Beim Auftreten „platschte" es ein wenig. Auf dem Court gab es keine Beanstandungen. Der Schuh wirkte gut gedämpft, ohne dass es irgendwo zwickte. Auch der Halt war gut. Die Optik hätte etwas mehr Kreativität verdient.

Expertenurteil:
Eine echte Überraschung: Beim ersten Knautschtest wirkte das Yonex-Modell SHT-304 weich und instabil. Die Sohlenkonstruktion ließ als einzige im Test eine komplette Verwringung zu. Aber die Videoaufzeichnung bewies: Der Schuh ist sehr wohl ein „echter" Tennisschuh und bietet dem Fuß gute Stabilität. Das eingearbeitete „Power Cushion" sorgt zudem für eine angenehme Dämpfung.

Model: Damen
Preis: 129,95 Euro
Größen: 35 - 44

FAZIT: Große Überraschung - unscheinbar aber sehr solide

FOTOS: ARCHIV

TESTABLAUF

So verlief der Test des Experten

Kernstück des Expertentests war eine Videoanalyse, die das Verhalten der Schuhe bei Bewegung dokumentieren sollte. Der Test erfolgte auf einer Tartanbahn im Studio von Holger Lütz in Hamburg. Auf dem stumpfen Untergrund sind die Kräfte, die auf Schuh und Spieler wirken, größer als auf einem Sandplatz. Unter diesen Extrembedingungen ließ sich das Leistungsvermögen der Schuhe am besten beurteilen.

Der Ablauf: Eine Person machte mit einem Testschuh immer wieder einen kräftigen Schritt nach vorn. Holger Lütz wählte diese Bewegung, da bei ihr sehr große Scherkräfte wirken. Gefilmt wurde von vorn und von hinten. Bei der Frontalperspektive wurde auf das Knie des Testers ein Kreuz geklebt. Bei der Auswertung am Bildschirm markierte Lütz die Position des Knies bei den verschiedenen Schrittpositionen mit einem Punkt. Die Punkte verband er zu einer Linie, die exakt den Weg des Knies anzeigte.

Bei der Aufnahme von hinten wurde auf die Wade ein senkrechtes Lot geklebt. Kippte der Unterschenkel zur Seite weg, war die Neigung deutlich zu erkennen. Sämtliche Testmodelle hielten dem Extremtest stand und bewiesen eine ausreichende Stützfunktion für Tennisspieler.

Einen wissenschaftlichen Anspruch will Lütz mit diesem Test nicht erheben. Die Analyse lieferte aber fundierte Erkenntnisse über das Zusammenwirken von Fuß, Schuh und Gelenken.

VIDEOAUFZEICHNUNG AUF DER TARTANBAHN: Das aufgeklebte Lot an der Wade zeigt eine eventuelle Neigung des Fußes beim starken Auftritt auf den Boden an.

AKTIONSHÄNDLER WWW.TECNIFIBRE.DE

PLZ 0-4

Tennistown, 01277 Dresden | Sport Timm, 02625 Bautzen | Tennis-Welt Breitzke, 04157 Leipzig | Sporthaus Jena, 07743 Jena | Tennis + Mode,14199 Berlin | Center-Court,18059 Rostock | PECO-Sportbedarf, 20357 Hamburg| Sport Wolgast, 21031 Hamburg | Sport-Sander, 21073 Hamburg | Der Sport-Service Spezialist, 30161 Hannover| Tennis-Heine.de, 30952 Ronnenberg| TOAR Tennis, 33129 Delbrück| Karen Held Sport, 33415 Verl | Sportstation, 33649 Bielefeld | Kaps Forum Wetzlar, 35576 Wetzlar | Sport- und Modehaus Kaps, 35606 Solms-Oberbiel | Höpfner, 36179 Bebra | Racket-Service, 37586 Dassel | proSport Services,40210 Düsseldorf | Düssel Sport - Helmreich,40227Düsseldorf | Raquet Tech Maslowski,40470 Düsseldorf | Tennis u. Ski am Belsenplatz, 40545 Düsseldorf | Tennis Wilms, 40699 Erkrath | Sport Korthaus, 40822 Mettmann | A&R - Tennis, 40885 Ratingen | Sport Wilms, 41236 Mönchengladbach-Rheydt | Sport Röhrich, 41539 Dormagen | HSW Sport Team, 41539 Dormagen | Sport Pergens, 41748 Viersen | Sport Hedtke, 42329 Wuppertal | Sport Reinbott, 42477 Radevormwald | Tommys - Tennis Shop, 42551 Velbert| Smash Sport, 42551 Velbert| Sport Klose, 42551 Velbert | Tennisschule van Lackum, 47058 Duisburg | Sportpalast, 47475 Kamp-Lintfort | Sport Matern, 47574 Goch | Sport Matern, 47623 Kevelaer | Sport & Service Partner, 47802 Krefeld | Hüttmann Sport+Freizeit, 48165 Münster - Hiltrup | Manni´s Sportshop, 48432 Rheine |

PLZ 5

Intersport Drucks, 50171 Kerpen | Intersport Drucks, 50226 Frechen | Sport Bülle, 50259 Pulheim | Sport Life, 50259 Pulheim | Sport Bülle, 50321 Brühl | Center Sport, 50374 Erftstadt | Galeria Kaufhof, 50667 Köln | Muskelkater - Sportdiscount, 50674 Köln | Messerer - FBS-Sports, 50679 Köln | OTS-Optimaler Tennis Service, 50859 Köln | Tennis Bülle, 50939 Köln | Sport Engels, 50996 Köln| Sport Küpper, 51107 Köln | Intersport Haeger, 51429 Bergisch Gladbach| WW-Sport, 51467 Bergisch Gladbach | Messerer - FBS-Sports, 51545 Waldbröl | Sportissimo, 51643 Gummersbach | Messerer - FBS-Sports, 51645 Gummersbach/Derschlag | Sport-Treff Kaiserau, 51789 Lindlar | Intersport Drucks, 52062 Aachen | Intersport Mulack-Gerards, 52062 Aachen| mg-sportsequipment.de, 52076 Aachen | Intersport Drucks, 52146 Würselen | Intersport Drucks, 52249 Eschweiler | Sporthaus Otto Witzky, 52349 Düren | Sport Monika Lövenich, 52355 Düren | Intersport Mulack, 52428 Jülich | Intersport Schäfer, 52499 Baesweiler | Sportpartner, 53111 Bonn | Sport-Klauer, 53229 Bonn | Der Laufladen in Alfter, 53347 Alfter | Sport-Mager, 53359 Rheinbach | Intersport Reuther, 53773 Hennef | Tenniszentrum Rhein-Sieg, 53773 Hennef | Freizeittreff Fahl, 54329 Konz | Sporthaus Uwe Beyer, 55116 Mainz| Ski & Sport Profis, 55129 Mainz-Ebersheim| Sport Loch, 55606 Kirn/Nahe | Sporthaus Krumholz, 56218 Mülheim/Kärlich | Sporthaus Krumholz, 56564 Neuwied | Sport Hesse, 58706 Menden |

PLZ 6,7

Sportarena, 60313 Frankfurt| White Sports, 60433 Frankfurt | Outfitter Five, 63263 Neu-Isenburg | Sporthaus Robert Hübner, 63303 Dreieich-Sprendlingen| Sporthaus Wolfstetter, 63785 Obernburg am Main | Sport Weber, 64720 Michelstadt | Profimarkt, 63853 Mömlingen | Sporthaus Robert Hübner, 64331 Weiterstadt | Sporthaus Kohlen, 66111 Saarbrücken | Game Set Match Racketservice, 66440 Blieskastel | Tennisschule A. Jung, 66539 Wellesweiler| Tennishalle im Wäldchen, 67549 Worms | Engelhorn Sports, 68056 Mannheim| Bertschmann Sports, 68309 Mannheim | Tennis-Service, 69168 Wiesloch | Racket Center Nußloch, 69226 Nußloch | Sport Schwarztrauber, 69509 Mörlenbach| Tennissimo, 71384 Weinstadt | Ski Nill Nehren, 72147 Nehren| HP´s Sport Shop, 72186 Empfingen | Sport Räpple, 73230 Kirchheim | Sport Flöss, 73728 Esslingen | Bike + Sport Holdermann, 74889 Sinsheim-Rohrbach| Sport Carre, 75179 Pforzheim|Profimarkt, 75179 Pforzheim | Fassbender Tennis & Golf, 76133 Karlsruhe| Doering Spielwaren, 76133 Karlsruhe| Tennis Trösch, 76744 Wörth | Intersport Wettach, 76751 Jockgrim | Tennishalle Furtwangen, 78120 Furtwangen | Sport-Nann, 78559 Gosheim | Racketservice.de, 78579 Neuhausen | Sporthaus Bohny, 79098 Freiburg | Bührer active Sport, 79312 Emmendingen| Sport-Treff, 79346 Endingen | Schertle-Schmidt-Sport, 79761 Waldshut-Tiengen |

PLZ 8, 9

Sporthaus Schuster, 80331 München | Bittl Schuh + Sport, 80687 München/Allach | Sportshop-direct.de, 80935 München | Bittl Schuh + Sport, 80999 München | TTS-Sport Kaindl, 81675 München | Olchinger Sportecke Sandner, 82140 Olching | Bittl Schuh + Sport, 82256 Fürstenfeldbruck | Sport-Girschick, 82319 Starnberg | Tennis-World.de, 83098 Brannenburg | Sport Kaiser, 83209 Prien | HaJo Sports 24, 83607 Holzkirchen| Sportservice Sterr, 84036 Landshut-Auloh | Sport Shop Korneder, 85737 Ismaning | Sport Lipp, 87616 Marktoberdorf | Sport Schmidt, 88662 Überlingen | Sport Pfau, 88709 Meersburg | Sport Kolb, 90518 Altdorf | Tom´s Tennis Treff, 90530 Wendelstein| Sport Tahedl, 93059 Regensburg | Rudi´s Racket Sports, 93138 Lappersdorf | Omnia Sports, 95100 Selb | Sport Profimarkt, 96103 Hallstadt |

Tecnifibre®