

SEIT ÜBER 45 JAHREN DIE NR. 1

tennis⁶
MAGAZIN

tennis

MAGAZIN

www.tennismagazin.de Juni 2025 10,90 €

**PLUS
GROSSER TEST**
SO GUT SIND
DIE NEUEN
TENNISCHUHE

NADAL-BUCH

So siegte er
14-mal in
Roland Garros

JASMINE PAOLINI

So lief ihr
steiler Aufstieg

TENNISARM

Mit neuen
Therapien den
Schmerz
besiegen

CARLOS ALCARAZ

Sein Weg an die Spitze

Osterreich: 12,10 €
Schweiz: 17,90 sfr.
Benelux: 12,90 €
Italien: 14,30 €
Tschechien: 400 Kč



AUF DIE PLÄTZE:
Elf Modelle von sieben
Herstellern nahmen an
unserem Schuhtest teil.



Shoetime

Stabil, komfortabel und bequem. Ein gelungener Tennisschuh sollte einige Merkmale aufweisen. Wir haben elf Modelle für Sandplatz und Allcourt getestet

TEXT CHRISTIAN ALBRECHT BARSCHHEL

EXPERTE



HOLGER LÜTZ
Orthopädie-Schuhtechnikermeister. Führt seit 1995 seine eigene Firma in Hamburg. Lütz fertigt individuelle Einlagen nach biomechanischen und sensorischen Gesichtspunkten an – zur Erhöhung der Leistungsfähigkeit bei Sportlern, zur Korrektur klassischer Fußfehlstellungen oder um ganzkörperliche Wirkungen zu erzielen. Kontakt: www.holger-luetz.de

Fazit

Wie schon bei den vergangenen Schuhtests sind wieder alle Modelle für ein ordentliches Spiel auf Sand und/oder Allcourt geeignet und bekommen von tennis MAGAZIN eine Allrounder-Empfehlung. Es gibt keine Ausreißer. Kein Schuh ist zu hart, keiner zu weich. Im Grunde ist jeder Schuh für jede Fußform und jeden Fußstyp gut geeignet. Die meisten Modelle sind sowohl als Herren- und Frauenschuh erhältlich. Einige Firmen haben ihre bestehenden Modelllinien leicht weiterentwickelt. Wilson geht mit seinem reinen Frauenschuh *Intrigue* neue Wege.

Foto: Hannah Gogoll

So lief der Test

Getestet wurden elf Schuhmodelle in den Orthopädie-Räumen unseres Experten Holger Lütz in Hamburg. Im Labor wurde das Verhalten der Schuhe bei einer ruckartigen Stoppbewegung (vergleichbar mit einem Ausfallschritt auf dem Court) untersucht – hier wirken große Kräfte auf den Schuh. Außerdem trug das Team von Lütz die Schuhe in der Praxis, um den Tragekomfort einzuordnen. Am Ende wurden drei Testsieger ermittelt. Einer in der Kategorie „Funktionalität“ (beinhaltet die beiden Wertungen Stabilität und Dämpfung), einer in der Kategorie „Komfort“ (umfasst Belüftung und Tragegefühl) und einer in der Kategorie „Innovation“.

Das bedeuten die vier Testkategorien

Stabilität besagt, wie gut der Schuh den Fuß- und Kniegelenken unter einer tennisspezifischen Belastung Halt bietet. Bei der Eigenschaft Dämpfung heißt „weich“ nicht automatisch, dass der Schuh besser ist. Hier ging es darum, dass ein Schuh die bestmögliche Mischung aufweist, sodass sich weder ein schwammiges noch ein zu hartes Gefühl einstellt. Der Faktor Tragegefühl meint, wie angenehm sich der Schuh am Fuß anfühlt, ob er Zehen bzw. Ballen einengt, sodass Druckpunkte entstehen, oder ob er in allen Bereichen genügend Platz bietet. Die Belüftung beschreibt die Atmungsaktivität des Obermaterials.

Besonderheit

Durch das Punktesystem geht man davon aus, dass eine hohe Punktzahl eine sehr gute Eigenschaft bezeichnet. Bei der Dämpfung ist dies nur bedingt der Fall. Der Wert 9 bei der Dämpfung führt zu einer Reduktion der Stabilität. Somit kann solch ein Schuh nur für Freizeitspieler, aber nicht für Leistungsspieler geeignet sein.



ADIDAS
Adizero Ubersonic 5

PREIS: 150 €
GEWICHT: 374 g (bei Größe 44)
SOHLE: Sand

STABILITÄT: ★★★★★★☆☆
TRAGEGEFÜHL: ★★★★★★☆☆
DÄMPFUNG: ★★★★★★☆☆
BELÜFTUNG: ★★★★★★☆☆

Der Adidas Adizero Ubersonic 5 ist eine gelungene Weiterentwicklung. Er ist etwas kompakter und stabiler geworden, jedoch nicht schwerer im Vergleich zum Vorgängermodell. Durch die starke Fersenpolsterung wird der Fuß leicht nach vorne geschoben. Das macht den Schuh etwas kürzer und somit enger. Die Adidas-Streifen stabilisieren zudem den Fuß ordentlich. Eventuell muss der Schuh eine Nummer größer gekauft werden. Fazit: ein guter Allrounder, auch für leistungsorientierte Spieler aller Klassen.

www.adidas.de



ADIDAS
Barricade 13

PREIS: 150 €
GEWICHT: 434 g (bei Größe 44)
SOHLE: Sand

STABILITÄT: ★★★★★★☆☆
TRAGEGEFÜHL: ★★★★★★☆☆
DÄMPFUNG: ★★★★★★☆☆
BELÜFTUNG: ★★★★★★☆☆

Der neue Adidas Barricade ist insgesamt nochmals softer als sein Vorgänger, dadurch ist er aber auch deutlich schwerer und im Vergleich zum Ubersonic weniger stabil. Durch die nun gepolsterte Lasche funktioniert die asymmetrische Schnürung tadellos. Die Lasche wirft dadurch keine Falten mehr. Das weichere und luftige Mesh-Material in der Zehenbox sorgt für ein angenehmes Tragegefühl und macht aus dem Barricade einen interessanten Schuh vor allem für Spieler mit druckgeplagten Füßen. Fällt ebenso klein aus.

www.adidas.de



ASICS
Gel-Resolution X

PREIS: 160 €
GEWICHT: 452 g (bei Größe 44)
SOHLE: Allcourt

STABILITÄT: ★★★★★★☆☆
TRAGEGEFÜHL: ★★★★★★☆☆
DÄMPFUNG: ★★★★★★☆☆
BELÜFTUNG: ★★★★★★☆☆

Die zehnte Version des Asics Gel-Resolution ist der Hammer. Während sich Hersteller in der Regel für Komfort oder Stabilität entscheiden, schafft der neue Gel-Resolution beides. Er ist stabiler und bequemer als der Vorgänger. Beim ersten in die Hand nehmen ist der Schuh mit seinen über 450 Gramm ein echter Klopper. Am Fuß fällt das Gewicht aber nicht auf. Sehr gut ist die Idee mit den Schlaufen in der Schnürung. Der innen höhere Oberschuh bildet ein tolles Gegenlager für die fantastische äußere Stabilität. Ein Schuh für alle, die es krachen lassen wollen.

www.asics.com

Fotos: Datenbank



BABOLAT
SFX 4

PREIS: 120 €
GEWICHT: 394 g (bei Größe 44)
SOHLE: Sand

STABILITÄT: ★★★★★★☆☆
TRAGEGEFÜHL: ★★★★★★☆☆
DÄMPFUNG: ★★★★★★☆☆
BELÜFTUNG: ★★★★★★☆☆

Laut Babolat bietet der SFX 4 die perfekte Mischung aus Dämpfung, Komfort und Stabilität. Wir stellen fest: Dämpfung und Komfort sind bei diesem Schuh überragend. Natürlich muss dies zulasten der Stabilität gehen, die zwar okay ist, aber eben nicht überragend. Der SFX 4 ist mit seinem weichen Fußsohlengefühl der perfekte Schuh für alle, die einfach nur spielen wollen. Durch die sehr weite und bequeme Passform, die einem Sneaker ähnelt, ist der Schuh eine hundertprozentige Empfehlung für Spieler mit druckgeplagten Füßen.

www.babolat.com



BABOLAT
Jet Tere 2

PREIS: 110 €
GEWICHT: 326 g (bei Größe 42)
SOHLE: Sand

STABILITÄT: ★★★★★★☆☆
TRAGEGEFÜHL: ★★★★★★☆☆
DÄMPFUNG: ★★★★★★☆☆
BELÜFTUNG: ★★★★★★☆☆

Der Babolat Jet Tere 2 – hier als Frauenmodell im Test – ist wie sein Vorgänger ein unspektakulärer Schuh. Er stellt wie der SFX 4 die Bequemlichkeit in den Vordergrund – vor allem aufgrund seines geringen Gewichts (leichtestes Modell im Test). Prima ist, dass das Obermaterial im Zehenbereich fluffiger wurde. Durch die angenehme Passform und dem nach oben weichen Material im Vorfuß kann dieser Schuh für einen empfindlichen Frauenfuß eine gute Wahl sein: Fazit: anziehen und loslegen!

www.babolat.com



FILA
Axilus 3

PREIS: 139,99 €
GEWICHT: 392 g (bei Größe 44)
SOHLE: Sand

STABILITÄT: ★★★★★★☆☆
TRAGEGEFÜHL: ★★★★★★☆☆
DÄMPFUNG: ★★★★★★☆☆
BELÜFTUNG: ★★★★★★☆☆

Die Neuentwicklung baut auf die Tradition des Sabbia Lite und den des Veloce von Fila, allerdings mit mehr Performance. Der Axilus 3 ist bequem, aber stramm am Fuß. Er ist neutral, aber stabil im Spiel. Er ist ausgewogen in Dämpfung und Festigkeit. Der Sohlenaufbau ist tendenziell fester, als es in der Vergangenheit bei Fila üblich war. Rundum ist er ein klassischer Tennisschuh, der ohne Schnickschnack funktioniert. Fazit: Geeignet für alle, die einen bequemen Schuh mit ein bisschen mehr an Stabilität wollen – und für alle Fila-Fans sowieso.

www.fila.de



K-SWISS
Hypercourt Supreme 2

PREIS: 169,99 €
GEWICHT: 396 g (bei Größe 42)
SOHLE: Sand

STABILITÄT: ★★★★★★
TRAGEGEFÜHL: ★★★★★★
DÄMPFUNG: ★★★★★★
BELÜFTUNG: ★★★★★★

K-Swiss hat den Hypercourt Supreme erneut in den Test gebracht. Langweilig? Nein! Dieses Modell, erhältlich für Damen und Herren, ist die moderne Ausführung des weißen Lederpanzers, den viele K-Swiss-Anhänger so schmerzlich vermisst haben. Das Tragegefühl ist angenehm und kompakt. Der Stand ist neutral, jedoch mit gutem Seitenhalt. Die Schnürsenkel sind rutschhemmend. Der Supreme ist nach wie vor ein guter Schuh mit einer Mischung aus Stabilität und Bequemlichkeit, was ihn zu einem Allrounder für alle Spielklassen macht.

www.kswiss.com



NIKE
Vapor 12

PREIS: 159,99 €
GEWICHT: 414 g (bei Größe 44)
SOHLE: Sand

STABILITÄT: ★★★★★★
TRAGEGEFÜHL: ★★★★★★
DÄMPFUNG: ★★★★★★
BELÜFTUNG: ★★★★★★

Nike ist mit dem Vapor 12 auf der Spur geblieben. Das gleiche Gefühl, die gleiche Passform wie seit Jahren, nur leichter und luftiger. Das neueste Modell ist eine gelungene Weiterentwicklung. Das Stabilitätselement vom äußeren Schaftbereich ist in die Sohle hineingearbeitet. Die Tradition, dass der Schuh einen tiefen Schwerpunkt hat, wurde beibehalten. Natürlich hat der Vapor 12 dadurch nur eine bedingte Dämpfung, was nicht jeder mag. Für athletische Spieler ist er jedoch perfekt. Fazit: ein klasse Schuh für alle, die es schneller mögen.

www.nike.com



NIKE
Vapor 3 Pro

PREIS: 129,99 €
GEWICHT: 392 g (bei Größe 42)
SOHLE: Sand

STABILITÄT: ★★★★★★
TRAGEGEFÜHL: ★★★★★★
DÄMPFUNG: ★★★★★★
BELÜFTUNG: ★★★★★★

Der Nike Vapor 3 Pro ist ein Zwischending aus der „echten“ Vapor-Serie und dem Zoom GP Challenge Pro aus dem Test im Vorjahr. Der obere Teil des Schuhs entspringt, was das Tragegefühl anbelangt, der Vapor-Familie. Die Sohlenkonstruktion ist jedoch höher aufgebaut. Mit verstärkten Schlaufen, die mit dem hinteren Bereich des Schuhs verbunden sind, lässt er sich gut an den Fuß anmodellieren. Der Charakter geht daher deutlich in die Dämpfung-Ecke. Insgesamt ein solider Schuh für alle Spielklassen.

www.nike.com

Fotos: Datenbank



WILSON
Intrigue

PREIS: 130 €
GEWICHT: 376 g (bei Größe 42)
SOHLE: Allcourt

STABILITÄT: ★★★★★★
TRAGEGEFÜHL: ★★★★★★
DÄMPFUNG: ★★★★★★
BELÜFTUNG: ★★★★★★

Der Wilson Intrigue wurde als reiner Frauenschuh konzipiert. Wilson setzt einen nicht unbekanntem Ansatz beim Thema Frauenschuh um. Frauen mit einem breiten Vorfuß oder sogar einem Halux-Valgus, also der schiefen Großzehe, sind angewiesen auf weite Schuhe oder im Zweifel auf größere Schuhe. Beides geht auf Kosten der Performance. Hier setzt der Intrigue an: Er sitzt perfekt, ist nur im Ballenbereich breiter gefertigt und sehr gut für Frauen mit Problemfüßen geeignet. Wilson sagt über den Schuh: reaktionsschnell und komfortabel. Stimmt!

www.wilson.com



WILSON
Rush Pro 4.5

PREIS: 140 €
GEWICHT: 384 g (bei Größe 44)
SOHLE: Sand

STABILITÄT: ★★★★★★
TRAGEGEFÜHL: ★★★★★★
DÄMPFUNG: ★★★★★★
BELÜFTUNG: ★★★★★★

Wilson hat den Rush Pro 4.5 nur sehr geringfügig verändert. Was diesen Schuh bereits bei dem 4.0-Modell auszeichnet, ist geblieben: die Stabilität am Schaft und die gute Sohlenkonstruktion mit einem festen, aber komfortablen Tragegefühl. Lediglich an der Schnürung wurde etwas Kosmetik betrieben. Diese führt jetzt nicht mehr durch einzelne Schlaufen, sondern klassisch wieder durch verstärkte Ösen. Der Schuh ist ein stabiler Allrounder, der vor allem bei Spielern, die flott auf den Beinen sind, weiterhin gut ankommen wird.

www.wilson.com

Balls unlimited



DER FILZ MACHT'S!



PLAY WITH PLAYNE'S

AB DIESER SAISON WERDEN ALLE* BALLS UNLIMITED TENNISBÄLLE MIT HOCHWERTIGEM PLAYNE'S FILZ HERGESTELLT



INNENDRUCK DRUCKLOS METHODIK



Bestellung und weitere Informationen:
www.balls-unlimited.com

Balls unlimited

spodeco.de